

## Maïskorrelproef

Deze proef is bedoeld om er achter te komen of de darmen verstopt zijn. Gedroogde maïs wordt niet verteerd en is goed terug te zien in de ontlasting.

Graag willen wij weten hoe lang de maïs er over doet om de darmen te passeren. Uw kind kan regelmatig ontlasting krijgen, maar toch een verstopping hebben. U kunt dit vergelijken met een file in een tunnel. Er komt steeds een auto uit, maar er gaat ook weer een auto in en de file in de tunnel blijft.

De gedroogde maïs is in verschillende supermarkten verkrijgbaar (meestal bij popcorn). Geef uw kind ongeveer twintig gedroogde korrels maïs. Uw kind moet deze zonder kapot te bijten inslikken. Het liefst doet u dit tijdens een maaltijd met water of in de vla.

Houd de dagen erna bij wanneer u de maïs in de ontlasting ziet. Soms komt vrij snel al een korrel met de ontlasting mee en pas een paar dagen later de rest. Noteer beide tijden in onderstaand schema.

### Noteer de volgende gegevens:

Naam van uw kind:
Datum en tijdstip eten maïs:
Datum en tijdstip eerste korrel in de ontlasting:
Datum en tijdstip meerdere korrels in de ontlasting:

Bij sommige wc's schiet de ontlasting snel weg. U kunt dan hulpmiddelen gebruiken, b.v. extra toiletpapier in het toilet leggen. (Als het lukt, kunt u uw kind ook op een potje laten poepen). Probeer voordat u met de proef begint, wat het beste gaat.



Met vriendelijke groet,

Carlien Martens,  
Geregistreerd Kinderfysiotherapeute MPPT,  
Kinderbekkenfysiotherapeute (Somt)