

# HET ONTLASTINGSDAGBOEK

Naam:			Startdatum:			
Geboortedatum:			Medicatie:			

	tijdstip	Moest je lang persen? Ja/Nee	vorm ontlasting 1 t/m 8 (zie foto)	verlies ontlasting Veel / weinig / druppeltje	Aandrang 1 / 2 / 3	pijn ja / nee
Dag 1 Datum:.....						
Dag 2 Datum:.....						
Dag 3 Datum:.....						
Dag 4 Datum:.....						
Dag 5 Datum:.....						
Dag 6 Datum:.....						
Dag 7 Datum:.....						
Dag 8 Datum:.....						
Dag 9 Datum:.....						
Dag 10 Datum:.....						
Dag 11 Datum:.....						
Dag 12 Datum:.....						

1

2

3

4



HARDE KLEINE  
KEUTELS



HARD EN KEUTELIG



WORSTVORM MET  
ONREGELMATIG  
OPPERVLAK



OLIFANTENDROL,  
2X DOORSPOELEN



NORMALE VORM  
EN ZACHT



ZACHTE, LOSSE  
STUKKEN



BRIJ



WATERDUN

5

6

7

8