



# Oedeemtherapie

Venlo, Nieuw Bergen en Lottum

[www.martensfysiotherapie.nl](http://www.martensfysiotherapie.nl)

*Geregistreerd in het kwaliteitsregister van het KNGF*

## Wat is oedeemtherapie?

Oedeemtherapie is een specialisatie voor gediplomeerde huid- en fysiotherapeuten omtrent de pathofysiologie en de behandeling van oedeem.

Oedeem is een overmatige ophoping van vocht dat tussen de cellen in het lichaamsweefsel zit. Oedeem ontstaat door een toename van aanmaak van vocht. Deze toename is een natuurlijk proces van ons lichaam (bijvoorbeeld bij blessures), maar kan ook voor klachten zorgen bij een verstoord evenwicht in aan- en afvoer van vocht. Het lichaam kan het te veel aangemaakte vocht niet afvoeren. Deze verstoring kan veroorzaakt worden door ziekte, stress, bestralingen, operaties en/of een ongeval. Oedeem kan overal in ons lichaam optreden en geeft een zwaar en/of gespannen gevoel in het betreffende lichaamsdeel. Vaak is de omvang toegenomen en er kan een pijnlijk tintelend gevoel aanwezig zijn.

## Behandelbare oorzaken oedeem

Er bestaan twee categorieën van oedeem, namelijk een primair of secundair oedeem. Een primair oedeem wordt veroorzaakt door een aangeboren afwijking in het lymfestelsel. Bij een secundair oedeem bevindt de oorzaak zich in: trauma, zenuwstelsel, na medische ingrepen waardoor lymfevaten beschadigd raken, of door het verwijderen van lymfeklieren.

Voorbeelden van indicaties voor oedeemtherapie zijn: oedeem ontstaande in romp/arm/hand gedurende of na behandeling van borstkanker (mamma carcinoom); oedeem in gezicht/hals omtrent behandeling kanker in hoofd/hals gebied (plaveiselcelcarcinoom of adenocarcinoom) en oedeem in voeten/onderbenen met als oorzaak verminderde nierfunctie of een verminderde pompfunctie van het hart.

## De behandeling

Er zal een gesprek en onderzoek plaatsvinden waarbij uitgebreid gekeken wordt naar de aard en de oorzaak van het oedeem, mogelijk heeft u al een verwijzing van een arts. Indien oorzaak ontbreekt moet eerst geïnventariseerd worden of er sprake is van een behandelbaar oedeem. Afhankelijk van uw hulpvraag, gesprek en het lichamelijke onderzoek, worden doelen en een behandelplan opgesteld.

We kennen twee fasen voor de behandeling voor oedeem, namelijk de ontstuwingsfase en de onderhoudsfase. De ontstuwingsfase is een intensief traject van 4 tot 6 weken om vermindering van omvang (oedeem) van het betrokken lichaamsdeel te bereiken. De onderhoudsfase komt na de ontstuwingsfase en heeft als doel het behouden van deze omvang. Gedurende deze fase staat zelfmanagement op de voorgrond en heeft een lage behandel frequentie. Afhankelijk in welke fase u zich bevindt word een persoonlijk behandelplan opgesteld. De invulling van het behandelplan kan er als volgt uit zien:

- **Manuele lymfedrainage:** dit is een massagevorm gericht op het activeren van het lymfestelsel en kan daardoor het teveel aan oedeem afvoeren;
- **Lymfetaping:** het aanbrengen van kinesiotape met een liftende werking op de huid, hierdoor verbeterd de onderhuidse circulatie en de afvoer van lymfevocht;
- **Compressiekousen en/of zwachtelen:** bij een forse toename van omvang van ledematen en om de manuele lymfdrainage te ondersteunen;
- **Metten omvang oedeem:** inventariserend en evaluatief;
- **Oefentherapie:** activatie van het lymfestelsel bevorderen;
- **Informer en/of adviseren:** uitleg oorzaak/ gevolg klacht en omgang van oedeem;
- **Multidisciplinaire aanpak:** binnen deze praktijk kan de noodzaak voor psychosomatische fysiotherapie geïnventariseerd en behandeld worden en behandeling bij eventuele bijkomende musculoskeletale klachten door middel van manuele therapie.

## Vergoeding

Oedeemtherapie wordt vergoed vanuit de aanvullende verzekering. Een chronische indicatie kan ook aangevraagd worden voor patiënten met langdurige oedeemklachten die te maken hebben met vernietiging of beschadiging van lymfatisch weefsel. Raadpleeg hiervoor de polisvoorwaarden van uw (aanvullende) verzekering.

### Voor meer informatie lees:

- Brochure Lymfoedeem bij kanker (KWF) op: <https://www.kanker.nl/artikelen/brochure-lymfoedeem-bij-kanker>
- Nederlands Netwerk voor Lymfoedeem & Lipoedeem: <https://www.lymfoedeem.nl>



### Contactgegevens

**Praktijk Venlo**  
Antoniusstraat 143  
5912 CJ Venlo

**Praktijk Nieuw Bergen**  
Pieter Breughelstraat 79-81  
5854 EB Nieuw Bergen

**Praktijk Lottum**  
Monseigneur Schravenlaan 1  
5973 NH Lottum

**t** 077 351 79 62

**e** [info@martensfysiotherapie.nl](mailto:info@martensfysiotherapie.nl)

**w** [www.martensfysiotherapie.nl](http://www.martensfysiotherapie.nl)

*Martensfysiotherapie ook voor Kinderfysiotherapie, Kinderbekkenfysiotherapie, Manuele fysiotherapie, Psychosomatische fysiotherapie en Algemene fysiotherapie*